

**Меню на 06.05.2024**  
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая на цельном молоке со сл.маслом	160	155,52
Чай с сахаром	150	36,86
Батон	40	87,64
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	160	70,4
<b>Обед</b>		
Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной	150	191,61
Тефтели из говядины	50	109,08
Капуста тушеная со сл.маслом	110	101,34
Хлеб пшеничный йодированный	30	60,08
Компот из сушеных фруктов	150	23,94
<b>Полдник</b>		
Калачики с творогом	40	142,95
Чай с цельным молоком	160	67,39
<b>Ужин</b>		
Картофель запеченный со сл.маслом	180	178,43
Молоко цельное кипяченое	180	96
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	75,6

**Меню на 06.05.2024**  
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая на цельном молоке со сл.маслом	180	164,29
Чай с сахаром	180	41,98
Батон	50	153,8
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	205	90,2
<b>Обед</b>		
Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной	180	231,12
Тефтели из говядины	70	159,17
Капуста тушеная со сл.маслом	130	125,54
Хлеб пшеничный йодированный	40	85,44
Компот из сушеных фруктов	180	28,73
<b>Полдник</b>		
Калачики с творогом	50	187,04
Чай с цельным молоком	200	83,06
<b>Ужин</b>		
Картофель запеченный со сл.маслом	200	235,53
Молоко цельное кипяченое	200	120
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	94,5